



٦ أبريل ٢٠٢٦

السادة أولياء الأمور/الأوصياء الكرام لطلبة مركز فاميلي هوب،

الموضوع: التوعية والفهم باضطراب طيف التوحد

تحية طيبة وبعد،

مركز فاميلي هوب لذوي الإعاقة.

ما هو التوحد؟

التوحد، أو اضطراب طيف التوحد، هو اختلاف في النمو العصبي.

يؤثر على طريقة تواصل الشخص وتفاعله وتعلمه وفهمه للعالم من حوله.

التوحد ليس شيئاً يجب "إصلاحه"،

بل هو طريقة مختلفة في التفكير والشعور والإدراك.

التوحد ليس مرضاً، ولا يمكن انتقاله، ولا يحتاج إلى علاج.

لذلك لا نقول:

"~~طفلي مريض بالتوحد~~"

"~~طفلي مصاب بالتوحد~~"

بل نقول:

" طفلي لديه توحد"

" تم تشخيص طفلي بالتوحد"

لأن التوحد جزء من هوية الطفل وليس شيئاً منفصلاً عنه.

الكلمات مهمة

الطريقة التي نتحدث بها عن التوحد تؤثر على نظرة الطفل لنفسه.

عندما نستخدم كلمات صحيحة ومحترمة، فنحن نقول له:

أنت مقبول

أنت مهم

أنت مفهوم



نلاحظ أن العديد من البرامج التلفزيونية والمقابلات في العالم العربي تتناول التوحد بنظرة شفقة أو حزن تجاه الأهل. ورغم أن ذلك قد يكون بدافع التعاطف، إلا أنه قد يوصل رسالة غير صحيحة بأن التوحد مأساة.

نحن كأهالٍ، ومركز الأمل العائلي، نختار طريقاً مختلفاً:

نختار الوعي، والكرامة، والدفاع عن حقوق أبنائنا.

أطفالنا لا يحتاجون إلى شفقة،

بل يحتاجون إلى فهم، وتقبل، وحقوق متساوية.

اختيار المصطلحات الصحيحة

الكلمات لها تأثير كبير.

في الفترة الأخيرة، بدأنا نسمع مصطلح "أصحاب الهمم".

ورغم أنه يُستخدم بنية إيجابية، إلا أنه قد يُخفي الواقع الحقيقي لاحتياجات أبنائنا.

نحن نؤكد على استخدام المصطلح الصحيح:

✓ أشخاص ذوو إعاقة

لأن الاعتراف بالإعاقة ليس أمراً سلبياً،

بل هو أساس لضمان الحقوق والدعم والدمج.

لماذا لم نعد نستخدم رمز القطعة الناقصة؟

هذا الرمز يوحي بأن هناك شيئاً ناقصاً،

وأن الشخص بحاجة إلى "إصلاح".

لكن الحقيقة أن الأشخاص من ذوي التوحد

كاملون وقيمتهم كاملة كما هم.

لماذا لا نستخدم اللون الأزرق فقط؟

التوحد لا يقتصر على الأولاد فقط الفتيات أيضاً لديهن توحد.

لذلك نعتمد ألوان الطيف 🌈 التي تمثل الجميع.

الرمز الذي نعتمده: اللانهاية Ⓜ



يرمز شعار اللانهاية بألوان الطيف إلى:

☞ التنوع العصبي

☞ التقبل

☞ إمكانيات غير محدودة

☞ قيمة الاختلاف

رسالة لكل أم وأب

طفلكم ليس مريضًا.

طفلكم لا "يعاني من التوحد" كمرض.

طفلكم:

✦ كامل

✦ قادر

✦ مميز بطريقته الخاصة

طفلكم كامل، قادر، ومميز بطريقته الخاصة.

معًا نبني الفهم

التوعية خطوة مهمة، لكنها لا تكفي بمفردها.

ما نسعى إليه هو بناء مجتمع قائم على:

التقبل، والاحترام، والدمج الحقيقي.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،

دكتور جويل الأسمر

رئيسة المركز

مركز فاميلي هوب - قطر



06 April 2026

Kind attention to: **ALL PARENTS / GUARDIANS OF FAMILY HOPE CENTER STUDENTS**

Subject :  **AUTISM AWARENESS AND UNDERSTANDING**

Beloved Parents/Guardians,

What is Autism?

Autism, or Autism Spectrum Disorder (ASD), is a neurodevelopmental difference.

It affects how a person communicates, interacts, learns, and experiences the world.

Autism is not something that needs to be “fixed.”

It is a different way of thinking, feeling, and processing life.

Autism is NOT a sickness or disease

Autism is not an illness.

It cannot be “caught,” and it does not need a cure.

That is why we do not say:

✗ “My child is sick with autism”

Instead, we say:

✓ “My child is autistic”

✓ “My child is diagnosed with autism”

Because autism is part of who they are not something separate from them.

Words matter

The way we speak about autism shapes how children see themselves.

When we use respectful and accurate language, we are telling them:

☀ You are accepted

☀ You are valued

☀ You are understood

FHC-CIR-M08-26-02 _ Autism Awareness and Understanding

Attachment: None



Media, language, and awareness

We are noticing that many TV programs, interviews, and public discussions in the Arab world often speak about autism with pity or sympathy toward parents.

While this may come from a place of emotion, it can unintentionally send the message that autism is something tragic.

As parents, and as Family Hope Centre, we choose a different approach:

We choose awareness, dignity, and advocacy.

Our children do not need pity.

They need understanding, acceptance, and equal rights.

Choosing the right terminology

Language is powerful.

Recently, terms like “people with determination” have been used. While intended to be positive, they can sometimes shift the focus away from real needs and rights.

We advocate for clear and respectful language:

✓ People with disabilities

Because acknowledging disability is not negative, it is essential to ensure rights, support, and inclusion.

Why we no longer use the puzzle piece 🧩

The puzzle piece suggests that something is missing.

It implies that autistic individuals are incomplete or need to be fixed.

Autistic individuals are whole, complete, and valuable exactly as they are.

Why we don't limit autism to the color blue 🌊

Autism is not only found in boys, girls are autistic too.

That's why we embrace the full spectrum 🌈

The symbol we choose: Infinity ∞

The rainbow infinity symbol represents:



🌈 Neurodiversity

🌈 Acceptance

🌈 Infinite potential

🌈 The beauty of different minds

A message to every parent

Your child is not sick.

Your child does not “have” autism like a disease.

Your child is:

✨ Not broken

✨ Not less

✨ Not missing a piece

Your child is whole, capable, and uniquely wonderful.

Together, we build understanding

Awareness is not enough.

We choose acceptance, respect, and inclusion.

Because every child deserves to be seen, understood, and valued, just as they are.

Sincerely,

Dr. Joelle Al Asmar

Head of Center

Family Hope Center - Qatar